

Comment le bébé dit *non*

Les signaux de désengagement, du plus discret au plus visible

Les bébés sont naturellement très polis. Ils escaladent leur communication progressivement. Ce n'est que si nous ignorons les premiers signaux, encore et encore, qu'ils n'ont d'autre choix que d'aller vers les suivants.

ESCALADE DE LA COMMUNICATION

01

Le désengagement visuel

Le bébé détourne le regard, cesse de vous regarder. C'est son premier et plus fondamental signal. Si vous poursuivez votre regard avec le sien, vous venez de passer outre son premier non.

SIGNAL LE PLUS DISCRET

02

La perte de mobilité du visage

Le visage se fige, s'immobilise. Ce n'est plus le visage vivant d'un bébé engagé. Il rentre à l'intérieur de lui-même pour se protéger.

SIGNAL SUBTIL

03

Les signaux corporels de mise à distance

Le bébé tend les jambes, tend les bras, cherche à créer de l'espace. Son corps dit : trop près, trop vite, trop fort.

SIGNAL VISIBLE

04

Les signaux de régulation autonome

Tousser. Sucrer sa langue. Interposer un jouet entre lui et vous. Ces signaux sont si discrets que la plupart des

professionnels ne les voient pas — ou les interprètent autrement.

SOUVENT MANQUÉ

05

Les pleurs d'indignation

Ce ne sont pas des pleurs de douleur ou de tristesse. Ce sont des pleurs de colère, d'outrage. Le bébé est outré qu'on ose lui faire ce qu'on lui fait après avoir ignoré tous ses signaux précédents.

DERNIÈRE ÉTAPE – SOUVENT CONFONDUE AVEC "FRUSTRATION À GÉRER"

À RETENIR

Pleurer est coûteux biologiquement pour un bébé. Il n'en arrive là que si ses signaux précédents ont été ignorés à répétition. Les pleurs d'indignation ne sont pas de la "frustration à gérer" : ils sont la fin d'une longue conversation que nous n'avons pas su entendre.

CE QUE ÇA CHANGE

Apprendre à reconnaître ces signaux, c'est apprendre à respecter la communication du bébé avant qu'il soit contraint de l'escalader. C'est la base de la confiance épistémique et de la coopération future.